



INFORMATIVES FÜR ELTERN

Tipps für den Alltag zu Hause

Tipp 1: den Tag strukturieren

- versuchen Tagesrhythmus beizubehalten
- Zeiten am Schulalltag orientieren
- Wünsche des Kindes so gut es geht einbeziehen
- Tagesablauf für alle sichtbar machen

Tipp 2: für Abwechslung sorgen

- Anspannung und Entspannung über den Tag verteilt abwechseln
- kognitiv und kreativ anregende Tätigkeiten, Bewegungs- und Ruhephasen sollten jeden Tag auf dem Plan stehen

Tipp 3: Optimismus ausstrahlen

- Fragen der Kinder in dieser Zeit entwicklungsgemäß beantworten
- Nachrichtenflut vermeiden

Tipp 4: Zeit nutzen

- gemeinsam überlegen, wie Projekte umgesetzt werden können z.B. Aussortieren der alten Spiel- oder Anziehsache, Fotoalben erstellen, Sachen reparieren oder verschönern

Tipp 5: Aufgaben verteilen

- trauen Sie ihrem Kind etwas zu
- Aufträge aussprechen
- Kinder erleben so, dass Sie einen sinnvollen Beitrag zum Familienalltag leisten & sind stolz

Tipp 6: Höhepunkte schaffen

- regelmäßig Höhepunkte einplanen wie z.B. Bewegungsparcours, Vorlesestunde, ...

Tipp 7: Kontakte pflegen

- Kinder Kontakt zu Großeltern, Freunden etc. via Skype oder Telefon ermöglichen

Tipp 8: Zeit für sich einplanen

- Ruhephasen einplanen damit jedes Familienmitglied individuellen Raum hat

wichtige Nummern

Haben Sie Fragen, Ideen oder wollen einfach mal Kontakt aufnehmen? Melden Sie sich gerne bei uns:

@ info@schulverein-wirbelwind.de

weitere Kontaktdaten:

Elterntelefon kostenlose Rufnummer: **0800 111 0550**
montags bis freitags von 9 - 11 Uhr sowie dienstags & donnerstags von 17 - 19 Uhr

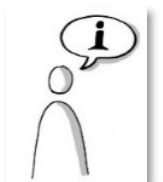
ProFamilia – Beratungsstelle: **0381 31305**, E-Mail:
rostock@profamilia.de

Nützliche Infos, Adressen und Ansprechpartner*innen:
www.familie-in-rostock.de

Links & Empfehlungen

Beschäftigungsmöglichkeiten:

- www.kinder-malvorlagen.com
- www.Rätseldino.de
- www.schlaukopf.de



Hören:

- <https://www.ndr.de/nachrichten/info/sendungen/mikado/index.html>
- <http://www.kakadu.de/podcast-kinderhoerspiel.3420.de.podcast>

Sehen:

- <https://www.kika.de/checker-tobi>
- https://www.wdrmaus.de/elefantenseite/eltern/elefanten_app